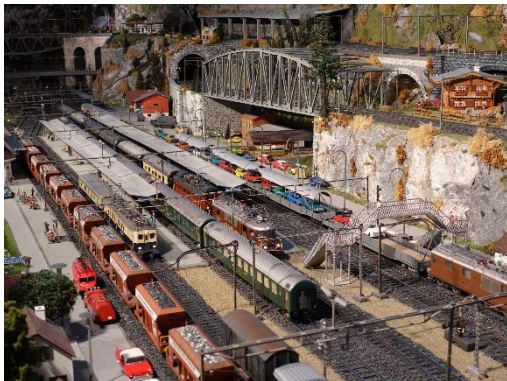


Das Programm der Männerriege Engstringen umfasst weit mehr als nur das gemeinsame Training am Donnerstagabend in der Turnhalle Brunewiis. So findet einmal im Monat ein gelenkschonendes Turnen im Wasser statt. Beim Aquafit im Lernschwimmbekken Brunewiis wird der Körper unter kundiger Leitung ganzheitlich trainiert.



Ebenfalls monatlich unternehmen die Männerriegler eine Wanderung. Dabei werden gerne auch Sehenswürdigkeiten besichtigt wie beispielsweise das Alpenbahnparadies in Schlieren. Es ist unglaublich, mit welcher Geduld und mit wie viel Aufwand die Anlage aus den Resten der ehemaligen Modelleisenbahn beim Zürcher Zoo wieder aufgebaut wurde. In einer Show mit Musik und Lichteffekten führen die Züge durch die Nacht, wobei ein heftiges Gewitter mit Blitz, Donner und Regenschauer die Zuschauer überraschte.

Natürlich kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz. So trifft man sich am ersten Donnerstag im Monat nach dem Training im Rähhüsli zum gemütlichen Umtrunk und etwas Feinem zum Essen. Aber auch die anderen Trainingsabende klingen mit einem zufriedenen Zusammensein in einem Oberengstringer Restaurant aus.

Hätten Sie nicht auch Freude sich für den Alltag fit zu halten und sich in froher Gesellschaft auszutauschen? Dann melden Sie sich doch bitte bei Charles Egli, 044 750 11 33. Oder besuchen Sie unseren Turnbetrieb am Donnerstagabend um 20 Uhr in der Turnhalle Brunewiis in Oberengstringen.

Urs Attinger