

Auch dieses Jahr konnten wir Männerriegler uns an den regelmässigen Turnabenden für den Alltag fit halten. Aqua-Fit-Lektionen und Übungen zur Stärkung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit in der Halle mit anschliessendem Ballspiel stärken Körper und Geist. Der nachfolgende Umtrunk in einer Oberengstringer Beiz oder am ersten Donnerstag im Rähhüsli stärkt dann auch die Seele und Freundschaft.

An den monatlichen Wanderungen der Seniorenwanderer und der Wanderwoche in Gstaad ist man dankbar, nicht zu viele Turnabende verpasst zu haben. Ganz besonders gilt dies auch für die Teilnehmer

an einem Turnfest wie dieses Jahr am Zürcher Kantonalen im Wyland.



Frühjahreswanderung und Turnfahrt mit unseren Partnerinnen, das Sommerprogramm mit Wurstbräteln im Rähhüsli, Fondueessen auf dem Altberg und dem Bocciaabend mit der Frauenriege sind denkwürdige Anlässe dieses bald vergangenen Jahres.

Gesellschaftlicher Schlusspunkt des Vereinsjahres: Das Chränzli des Turnvereins. Motto: „Uf de Pische“. Nicht ganz überraschend: Die Männerriegler mit „Bergschönheit“ in der Bergbeiz.

*Der Vorstand der Männerriege Engstringen wünscht allen Männerrieglern und den LeserInnen des Kuriers ein gefreutes, erfolgreiches Jahr 2024 und gute Gesundheit!*



Hast du Interesse an den vielfältigen Aktivitäten der Männerriege Engstringen? Dann melde dich doch bei unserem Obmann, Charles Egli, Telefon 044 750 11 33, oder besuche ganz unverbindlich unseren Turnbetrieb am Donnerstagabend um 20 Uhr in der Turnhalle Brunewiis in Oberengstringen. Jahresprogramm MRE:

[www.tvengstringen.ch](http://www.tvengstringen.ch)

Martin Huber