

... und git e gueti Lune. Ganz ähnlich wie mit dem Fondue verhält es sich doch mit dem Turnen: Die körperliche Ertüchtigung gibt ein befriedigendes Gefühl, lässt Anspannungen verschwinden, und der anschliessende Umtrunk hebt die Laune. Und ein allfälliger Muskelkater bestätigt, dem Körper etwas sinnvolles angetan zu haben. Ein lohnendes Ziel also, das zu erreichen die Männerriege Engstringen ermöglicht. Unsere Leiterinnen und Leiter bieten ein vielfältiges Angebot an



Turnstunden, inkl. Aqua-Fit an, gefolgt von einer Spielstunde. Die monatlichen Wanderungen, Teilnahme an einem Turnfest, Ausflüge mit Partnerinnen, Wanderwoche und ein abwechslungsreiches Sommerprogramm tragen zur guten Laune bei. Viele Gründe also um bei der Männerriege mitzutun.

Eindrücke von unserer Wanderung auf den Stadlerberg:



*Und ausserdem:* Möchte ich aktive, passive und zukünftige Turner auf unser Sommerprogramm aufmerksam machen:

- 12. August: Bocciaabend mit der Frauenriege mit anschliessendem Essen
- 19. August: Wanderung auf den Altberg, Fondue im Freien

Hast du Interesse an den vielfältigen Aktivitäten der Männerriege Engstringen? Dann melde dich doch bei unserem Obmann, Charles Egli, Telefon 044 750 11 33, oder besuche ganz unverbindlich unseren Turnbetrieb am Donnerstagabend um 20 Uhr in der Turnhalle Brunewiis in Oberengstringen. Unsere Webseite findest du hier: <https://www.tvengstringen.ch>