



Die Männerriege in der @home-Zeit

Die Agenda der Männerriegler wäre eigentlich gut gefüllt gewesen: Helferessen, Jassmeisterschaft, Helfereinsatz am Limmatcup, Ausflüge mit den Seniorenwanderern und natürlich die Turnabende im Brunewiis. Plus private Hütedienste bei Enkeln, Einsätze als Rot-Kreuz-Fahrer oder als Freiwillige von Pro Senectute. Kulterelle Anlässe, Geburtstagsfeste usw: Alles gestrichen, dadurch viel freie Zeit und die Möglichkeit, Neues auszuprobieren oder Altes aufzufrischen.

Eine nicht repräsentative Umfrage bei den Männerrieglern ergab, dass Fitness weiterhin wichtig ist. Man will ja fit bleiben und nicht nach der nächsten Turnstunde (und die kommt bestimmt) über Muskelkater klagen müssen. Den Inhabern von Fitness-Abos wird eine breite Palette von Videos angeboten, diese gibt's aber auch anderswo, z.B. auf YouTube. Noch rasch ein Bier oder „Suure Moscht“ in den Kühlschrank, und nichts steht fitness@home im Wege.

Oder man lernt Neues: Video-Telefonie ist zur Zeit Hoch im Kurs. Die jüngeren Generationen benötigen solche Tools fürs Home-Office oder für den Kontakt mit Lehrpersonen. Ideal also auch für uns Oldies Kontakte weiterhin zu pflegen und am Leben da draussen teilzunehmen.

Zeit auch, wieder mal alte Kochbücher zu nutzen. Der Schreibende hat z.B. ein verstaubtes Betty Bossi Backbuch hervorgehoben und einen Cake gebacken (inkl. Aufräum-Aktion in der Küche).

Und natürlich ist es (bis jetzt wenigstens) nicht verboten, sondern sogar ausdrücklich empfohlen, bequeme Schuhe anzuziehen und die nähere Umgebung wieder mal zu erkunden. Schöne Aussicht oder Wassernähe, unser Naherholungsgebiet bietet vieles (auch wenn der Turm zurzeit gesperrt ist) und frische Luft tut auch der Seele gut.

Der Vorstand hofft, euch alle bald wieder bei unseren Aktivitäten begrüßen zu dürfen.

In eigener Sache: Bis zur Wiederaufnahme der Aktivitäten der MRE entfällt mein monatlicher Beitrag. Bis dann, liebe Leser und Leserinnen: bleiben Sie fit und gesund.

Auch wenn es noch etwas dauern sollte, der nächste Turnabend kommt bestimmt. Darum:

Hast du Interesse an den vielfältigen Aktivitäten der Männerriege Engstringen? Dann melde dich doch bei unserem Obmann, Charles Egli, Telefon 044 750 11 33, oder besuche ganz unverbindlich unseren Turnbetrieb am Donnerstagabend um 20 Uhr in der Turnhalle Brunewiis in Oberengstringen.

Jahresprogramm MRE: www.tvengstringen.ch

Martin Huber