

Endlich! Wir können uns wieder gemeinsam fit halten. Wir dürfen wieder vom abwechslungsreichen Programm unserer Vorturnerinnen und -turner profitieren, auch die beliebten Aquafit-Lektionen finden wieder statt. Natürlich alles unter Einhaltung der Hygieneregeln, das Reinigen der benützten Geräte ist jetzt halt einfach Teil der Turnstunde und trägt zur Fitness bei.



Die Männerriege bietet ein vielfältiges Programm an zur Förderung von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit. Das Turnen findet altersgerecht in zwei Hallen statt, sodass auch ältere – oder je nach Sichtweise – jüngere Semester auf ihre Rechnung kommen.

Im Anschluss an die Turnlektion kommen Spiel und Spass zum Zug. Bei Unihockey, „Bänkli-fussball“ oder Faustball kommen wir ganz ordentlich ins Schwitzen und fördern nebenbei auch Reaktionsfähigkeit und Spielwitz.

Im Anschluss an den Turnabend löschen wir unseren Durst in einer Oberengstringer Beiz oder am ersten Donnerstag eines Monats beim gemütlichen Höck im Rähhüsli.

Leider mussten einige turnerische Aktivitäten abgesagt oder, wie z.B. das Chränzli und das Regionaltturnfest, auf 2021 verschoben werden. Jetzt aber nehmen wir die gesellschaftlichen Anlässe wieder in unsere Agenda auf. Wir freuen uns auf das Sommerprogramm mit Wanderung und Wurstessen im Rähhüsli, Bummel auf den Altberg mit Fondueplausch und den beliebte Bocciaabend mit der Frauenriege im Bocciaadromo in Zürich.

*Und ausserdem:* Am 19. August findet das Helfersessen der MRE statt!

Hast du Interesse an den vielfältigen Aktivitäten der Männerriege Engstringen? Dann melde dich doch bei unserem Obmann, Charles Egli, Telefon 044 750 11 33, oder besuche ganz unverbindlich unseren Turnbetrieb am Donnerstagabend um 20 Uhr in der Turnhalle Brunewiis in Oberengstringen.

